



ESQUÍ DE MUNTANYA

Ensenyament esportiu
Cicle formatius de grau superior

GS



POTS FER-HO:

- Fora de temporada
- Caps de setmana
- Dies festius

Calendari per estacions a www.joviat.cat

Tècnic/a Superior esportiu: ESQUÍ DE MUNTANYA

Aquests estudis capaciten per:

- Programar l'entrenament i la participació d'esquiadors i esquiadores individuals i en equips en competicions de nivell mitjà i alt, i per dirigir escoles d'esports de muntanya i escalada.

Accés

- 1) tenir el títol de tècnic/a de la modalitat, especialitat o disciplina esportiva corresponent i
- 2) tenir el títol de batxiller o equivalent a efectes acadèmics, i
- 3) en els casos que s'estableixi, superar la prova específica d'accés o acreditar els mèrits esportius corresponents (en els casos que estan establerts).

Horari

Consulta a l'apartat calendaris del nostre web (www.joviat.cat) per conèixer l'oferta concreta.

Ens adaptem a totes les necessitats, programem cursos en horaris intensius i caps de setmana.

Sortides Professionals

- Planificador/a o director/a de l'entrenament d'esquiadors/es d'alta muntanya d'alt nivell
- Director/a d'escoles de muntanya i escalada

Àmbit professional i de treball

- Centres d'alt rendiment esportiu
- Centres de tecnificació esportiva
- Escoles d'esports de muntanya i escalada
- Clubs i associacions esportives
- Patronats esportius
- Empreses de serveis esportius
- Empreses turístiques
- Centres de formació de tècnics esportius d'esports de muntanya i escalada
- Entitats esportives municipals

Continguts i durada

Bloc comú (200 hores)

- Biomecànica esportiva
- Entrenament d'alt rendiment esportiu
- Fisiologia de l'esforç
- Gestió de l'esport
- Psicologia de l'alt rendiment esportiu
- Sociologia de l'esport d'alt rendiment

Bloc complementari (40 hores)

Bloc específic (255 hores)

- Desenvolupament professional III
- Conducció en alpinisme i esquí de muntanya II
- Entrenament de l'esquí de muntanya
- Formació tècnica de l'esquí de muntanya
- Optimització de les tècniques de l'alpinisme

Bloc de formació pràctica (200 hores) Projecte final (60 hores)

El bloc comú i complementari, és convalidable de manera directa amb el de la resta d'especialitats esportives d'aquestes modalitats de formació.

Acreditació

Tècnic/a superior esportiu/va en Esquí de muntanya

Continuïtat

- Qualsevol estudi universitari oficial de grau.
- Altres Cicles formatius de grau superior.