



ALTA MUNTANYA

Ensenyament esportiu
Cicle formatius de grau superior

GS



POTS FER-HO:

- Fora de temporada
- Caps de setmana
- Dies festius

Calendari per estacions a www.joviat.cat

Tècnic/a Superior esportiu: ALTA MUNTANYA

Aquests estudis capaciten per:

- Conduir persones i grups per terrenys d'alta muntanya i dirigir escoles d'esports de muntanya i escalada.

Accés

Per accedir a aquest grau superior cal complir tots els requisits següents:

- Tenir el títol de tècnic/a en alta muntanya.
- Tenir el títol de batxillerat o un títol equivalent a efectes acadèmics, o superar una prova general d'accés (cal tenir 19 anys o complir-los l'any en què es fa la prova)
- Acreditar, mitjançant la presentació d'un currículum, que s'han completat com a mínim les realitzacions esportives següents:

Dos itineraris d'escalada, a una alçada superior a 3.500m, que exigeixin la resolució de problemes tècnics i requereixin estabilitat psíquica.

Set itineraris de roca, neu o gel, de dificultat 6a o superior, a una alçada superior a 2.000 m, amb una longitud mínima de 300 m de paret, que s'hagin fet en qualsevol època de l'any. Tres itineraris de roca, neu o gel, de dificultat 6a o superior, a una alçada superior a 2.000 m, amb una longitud mínima de 300 m de paret, que s'hagin fet a l'hivern. Deu itineraris d'escalada en roca, amb una longitud mínima de 200 m de paret i de dificultat 6b/A2.

Recorreguts d'esquí de muntanya d'alta ruta, durant setze dies, fets consecutivament o bé agrupats en períodes de quatre dies consecutius com a mínim.

Cal tenir en compte que les ascensions d'alpinisme i d'itineraris d'escalada s'han d'haver fet com a primer de cordada o alternant llargs amb el company o companya, com a mínim en un 50% del temps de durada de l'ascensió.

Horari

Consulta a l'apartat calendaris del nostre web (www.joviat.cat) per conèixer l'oferta concreta.

Ens adaptem a totes les necessitats, programem cursos en horaris intensius i caps de setmana

Continuïtat

- Qualsevol estudi universitari oficial de grau.
- Altres Cicles formatius de grau superior.

Continguts i durada

Bloc comú (200 hores)

- Biomecànica esportiva
- Entrenament d'alt rendiment esportiu
- Fisiologia de l'esforç
- Gestió de l'esport
- Psicologia de l'alt rendiment esportiu
- Sociologia de l'esport d'alt rendiment

Bloc complementari (40 hores)

Bloc específic (255 hores)

- Conducció en alpinisme i esquí de muntanya II
- Desenvolupament professional III
- Entrenament de l'alpinisme II
- Formació tècnica de l'esquí de muntanya
- Optimització de les tècniques de l'alpinisme

Bloc de formació pràctica (200 hores)

Projecte final (60 hores)

El bloc comú i complementari, és convalidable de manera directa amb el de la resta d'especialitats esportives d'aquestes modalitats de formació.

Acreditació

Tècnic/a superior esportiu/va en Alta muntanya

Sortides Professionals

- Director/a de l'entrenament d'esportistes i equips amb l'objectiu de dur a terme ascensions i es escalades d'alta muntanya
- Conductor/a de grups en ascensions i escalades d'alta muntanya
- Director/a d'escoles de muntanya i escalada

Àmbit professional i de treball

- Centres d'alt rendiment esportiu
- Centres de tecnificació esportiva
- Escoles d'esports de muntanya i escalada
- Clubs i associacions esportives
- Patronats esportius
- Empreses de serveis esportius
- Centres de formació de tècnics esportius d'esports de muntanya i escalada
- Entitats esportives municipals