



ESQUÍ DE FONTS

Ensenyament esportiu
Cicle formatiu de grau superior



POTS FER-HO:

- Fora de temporada
- Caps de setmana
- Dies festius

Calendari per estacions a www.joviat.cat



Tècnic/a Superior esportiu/va: ESQUÍ DE FONTS

Aquests estudis capaciten per:

- Planificar i dirigir l'entrenament d'esquiadors/es i equips d'esquí de fons en competicions de nivell mitjà i alt i dirigir escoles d'esports d'hivern

Accés

Cal complir tots els requisits següents:

- Tenir el títol de tècnic/a esportiu/va en esquí de fons i
- Tenir el títol de batxillerat o un curs d'incorporació a grau superior. Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar el curs de preparació per a la incorporació als cicles de grau superior (a tots els graus superiors) o una prova general d'accés (cal tenir 19 anys o complir-los l'any en què es fa la prova) o bé tenir 18 anys amb el cicle mitjà de Conducció d'Activitats Fisicoesportives en el Medi Natural (MCAFEMN)

Horari

Consulta a l'apartat **calendaris** del nostre web (www.joviat.cat) per conèixer l'oferta concreta

Ens adaptem a totes les necessitats, programem cursos en horaris intensius i caps de setmana

Continguts i durada

Bloc comú (200 hores)

- Biomecànica esportiva
- Entrenament d'alt rendiment
- Fisiologia de l'esforç
- Gestió de l'esport
- Psicologia de l'alt rendiment esportiu
- Sociologia de l'esport d'alt rendiment

Bloc complementari (40 hores)

Bloc específic (355 hores)

- Desenvolupament professional III
- Material d'esquí de fons III
- Metodologia de l'entrenament esquí de fons II
- Optimització de tècniques i tàctiques d'esquí de fons
- Seguretat esportiva III

Bloc de formació pràctica (200h)

Projecte final (60 hores)

El bloc comú i complementari, és convalidable de manera directa amb els de la resta d'especialitats esportives d'aquestes modalitats de formació

Acreditació

Tècnic/a superior esportiu/va en Esquí de fons

Sortides Professionals

- Planificador/a, director/a de l'entrenament d'esportistes i equips d'esquí de fons
- Entrenador/a d'esquiadors/es d'alta competició
- Director/a d'esportistes i equips en competicions de nivell alt i mitjà
- Director/a d'escoles d'esports d'hivern
- Director/a i coordinador/a del condicionament físic dels esquiadors i d'equips d'esquí de fons

Àmbit professional i de treball

- Centres d'alt rendiment esportiu
- Centres de tecnificació esportiva
- Escoles d'esports d'hivern
- Clubs i associacions esportives
- Federacions esportives
- Patronats esportius
- Empreses de serveis esportius
- Empreses turístiques
- Centres de formació de tècnics esportius d'esports d'hivern
- Entitats esportives municipals

Continuïtat

- Qualsevol estudi universitari oficial de grau
- Altres Cicles formatius de grau superior

Centre col·laborador

