



ESQUÍ ALPÍ

Ensenyament esportiu
Cicle formatiu de grau superior**GS****POTS FER-HO:**

- Fora de temporada
- Caps de setmana
- Dies festius

Calendari per estacions a www.joviat.cat**Tècnic/a Superior esportiu/va: ESQUÍ ALPÍ**

Aquests estudis capaciten per:

- Planificar i dirigir l'entrenament i la participació d'esquiadors, en competicions de nivell mitjà i d'alt nivell i dirigir escoles d'esports d'hivern.

Accés

- 1) tenir el títol de tècnic/a de la modalitat, especialitat o disciplina esportiva corresponent i
- 2) tenir el títol de batxiller o equivalent a efectes acadèmics, i
- 3) en els casos que s'estableixi, superar la prova específica d'accés o acreditar els mèrits esportius corresponents (en els casos que estan establerts).

HorariConsulta a l'apartat **calendaris** del nostre web (www.joviat.cat) per conèixer l'oferta concreta.

Ens adaptem a totes les necessitats, programem cursos en horaris intensius i caps de setmana.

Acreditació

Tècnic/a superior esportiu/va en Esquí alpí

Sortides Professionals

- Planificador/a, director/a de l'entrenament d'esportistes i equips d'esquí alpí.
- Entrenador/a d'esquiadors i esquiadores d'alta competició.
- Director/a d'esportistes i equips en competicions de nivell alt i mitjà.
- Director/a d'escoles d'esports d'hivern.
- Director/a i programador/a de l'ensenyament de l'esquí alpí
- Director/a i coordinador/a del condicionament físic dels esquiadors i d'equips d'esquí alpí

Àmbit professional i de treball

- Centres d'alt rendiment esportiu
- Centres de tecnificació esportiva
- Escoles d'esports d'hivern
- Clubs i associacions esportives
- Federacions esportives
- Patronats esportius
- Empreses de serveis esportius
- Empreses turístiques
- Centres de formació de tècnics esportius d'esports d'hivern
- Entitats esportives municipals

Continuïtat

- Qualsevol estudi universitari oficial de grau
- Altres Cicles formatius de grau superior

Continguts i durada**Bloc comú (200 hores)**

- Biomecànica esportiva
- Entrenament d'alt rendiment
- Fisiologia de l'esforç
- Gestió de l'esport
- Psicologia de l'alt rendiment esportiu
- Sociologia de l'esport d'alt rendiment

Bloc complementari (40 hores)**Bloc específic (430 hores)**

- Desenvolupament professional III
- Material d'esquí alpí III
- Metodologia de l'entrenament de l'esquí alpí II
- Optimització de les tècniques i tàctiques de l'esquí alpí
- Seguretat esportiva III

Bloc de formació pràctica (200 hores)**Projecte final (60 hores)**

El bloc comú i complementari, és convalidable de manera directa amb els de la resta d'especialitats esportives d'aquestes modalitats de formació.

Centre col·laborador**fesneu.cat**