



JUDO I DEFENSA PERSONAL

Ensenyament esportiu
Cicle formatiu de grau superior

GS



Tècnic/a Superior:

JUDO I DEFENSA PERSONAL

Aquests estudis capaciten per:

- Programar i dirigir l'entrenament esportiu orientat cap a l'obtenció i manteniment del rendiment en esportistes i equips.
- Organitzar, tutelar i dirigir la participació dels esportistes en competicions d'alt nivell.
- Coordinar la intervenció de tècnics especialistes, programar les funcions i coordinar la intervenció de tècnics especialistes a càrrec seu.
- Organitzar competicions i esdeveniments propis de la iniciació i tecnificació en judo i defensa personal.

Horari

Consulta a l'apartat **calendaris** del nostre web (www.joviat.cat) per conèixer l'oferta concreta.

Ens adaptem a totes les necessitats, programem cursos en horaris intensius i caps de setmana.

Continuïtat

- Qualsevol estudi universitari oficial de grau
- Altres Cicles formatius de grau superior

Acreditació

Tècnic/a esportiu/va grau superior judo i defensa personal

Continguts i durada

*Estar en possessió del cinturó negre tercer Dan de judo (360 hores)

Bloc comú (220 hores)

- Factors fisiològics de l'alt rendiment
- Factors psicosocials de l'alt rendiment
- Formació de formadors esportius
- Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment

Bloc específic (335 hores)

- Planificació i programació de l'alt rendiment en judo.
- Entrenament en judo i defensa personal d'alt rendiment
- La competició en judo
- Organització i gestió del club de judo
- Ensenyament del judo i defensa personal
- Projecte
- Formació pràctica

Accés

Per accedir a aquest grau superior cal complir els requisits següents:

- Tenir el títol de tècnic/a en judo i defensa personal.
- Tenir el títol de batxillerat o un títol equivalent a efectes acadèmics, o superar una prova general d'accés (cal tenir 19 anys o complir-los l'any en què es fa la prova).

Sortides Professionals

- Entrenador/a de màxim nivell de judo
- Director/a tècnic/a de judo i defensa personal
- Director/a d'escoles esportives de judo
- Director/a de centres esportius de defensa personal

Àmbit professional i de treball

Entitats de caràcter públic i/o privat, entitats esportives municipals, patronats esportius, centres d'alt rendiment esportiu, centres de tecnificació esportiva, federacions esportives, clubs esportius i socials, associacions esportives, empreses de serveis esportius, empreses de serveis turístics, centres turístics, centres educatius, empreses de serveis d'activitats esportives i recreatives i d'alt rendiment en judo, empreses de serveis dels sectors esportius, oci, lleure, turisme i seguretat

Centre col·laborador

Esport7, on els nostres alumnes podran realitzar el bloc específic.

