



MENÚ TRITURAT PROT VEGETAL · JULIOL (llar d'infants i escola de vacances) · Curs 18/19

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Puré de patata, ceba, pastanaga i llentia vermella	2 Puré de pastanaga●, porro●, carbassó i llentia vermella	3 Arròs semi integral●, ceba, pastanaga i llentia vermella	4 Puré de patata, ceba, pastanaga i llentia vermella	5 Puré de carabassa●, ceba●, carbassó i llentia vermella
8 Puré de pastanaga, ceba, mongeta tendra i llentia vermella	9 Puré de carabassa●, ceba, carbassó i llentia vermella	10 Puré de patata● ceba, pastanaga i llentia vermella	11 Puré de carabassa, ceba, carbassó i llentia vermella	12 Arròs semi integral●, ceba, mongeta tendra i llentia vermella
15 Puré de patata● ceba, carbassó i llentia vermella	16 Arròs semi integral●, ceba, pastanaga i llentia vermella	17 Puré de carabassa●, ceba●, carbassó i llentia vermella	18 Puré de carabassa●, mongeta tendra●, porro i llentia vermella	19 Puré de pastanaga●, porro●, carbassó i llentia vermella
22 Puré de patata, ceba, carbassó i llentia vermella	23 Puré de carabassa, ceba, mongeta tendra i llentia vermella	24 Arròs semi integral●, ceba, carbassó i llentia vermella	25 Puré de carabassa●, ceba, mongeta tendra i llentia vermella	26 Puré de carabassa●, ceba●, carbassó i llentia vermella
29 Puré de patata, ceba, pastanaga i llentia vermella	30 Puré de pastanaga●, porro●, carbassó i llentia vermella	31 Us desitgem un BON ESTIU!!!		

● 100% ecològic ● Peixos de mars propers: Mediterrani, Cantàbric i Atlàntic ● Proximitat

Per a una alimentació més saludable estem introduint, de manera progressiva en els nostres menús escolars, aliments de proximitat procedents de l'agricultura i la ramaderia ecològiques.

Tots els plats són elaborats per l'equip de cuina de l'escola Registre Sanitari núm. 26-05526/CAT, adaptats per a qualsevol tipus d'al·lèrgia i/o intolerància. Menús elaborats i revisats per Gabor Smit (ADITEC:009).

Trobareu aquest menú al portal famílies del web www.joviat.com així com les propostes i recomanacions pels sopars.

