



escola de vida



Programa  
de Salut  
Integral

Benvolguda família,

Us presentem el programa de la **5a Setmana de la Salut a Primària.**

## JOVIAT 2

Muralla Sant Francesc, 39  
08241 MANRESA  
secretaria2@joviat.cat  
Tel. 938 754 178

[www.joviat.com](http://www.joviat.com)



**Blog:**

<https://terbolideprimariajoviat.wordpress.com>

# 5a Setmana de la Salut a Primària

**Del 16 al 20 d'abril de 2018**



**MATÍ****TARDA****Dilluns 16 d'abril****EP1-EP2: Matinal esportiva**

amb la col·laboració dels alumnes del Cicle de Grau Superior d'Esports.

**EP3: Taller "Laboratori del sucre"**

a càrrec de dietistes de l'Ajuntament de Manresa.

**EP3: Taller "Higiene Postural"**

a càrrec de Laura Quinqué, professora l'Escola.

**EP4: Taller "Respirem, mengem, fem-ho amb consciència"**

a càrrec del fisioterapeuta Jordi Romero.

**EP5: Taller "Tria bo, tria sa"** Aprenem a fer una compra sana i saludable, al supermercat CAPRABO.**EP6: Diada esportiva** al Club de Tennis Manresa.**EP3: Taller "L'ampolla dels desitjos"****EP5: Taller de reciclatge "Les piles de botó"**

a càrrec del servei de la deixalleria de Manresa.

**Dimarts 17 d'abril****EP1-EP2: Taller de reciclatge "Els nostres residus"**

a càrrec del servei de la deixalleria de Manresa.

**EP2: Ball esportiu** al Royal Dance.**EP3: "Pessics d'atenció" (Mindfulness)**

a càrrec del Carme Vila, mestra de l'Escola i facilitadora Mindfulness.

**EP4: Taller "Laboratori de la sal"**

a càrrec de dietistes de l'Ajuntament de Manresa.

**EP5: Taller "Farmacoles"** a càrrec d'alumnes del Cicle de Grau Mitjà d'Emergències Sanitàries.**EP6: Taller "Emergències sanitàries"** a càrrec d'alumnes del Cicle de Grau Mitjà d'Emergències Sanitàries.**EP1-EP2: Taller de fruites**

a càrrec dels alumnes del Cicle de Grau Superior de Dietètica.

**EP3: Taller d'ecologia emocional**

a càrrec de Carme Grau, mestra de l'Escola.

**EP5: Taller d'Higiene bucodental** a càrrec d'alumnes del Cicle de Grau Superior d'Higiene Bucodental.**EP6: Visita dels jugadors del Bàsquet ICL Manresa****Dimecres 18 d'abril****EP1-EP2: Mindfulness "Menjar conscient"****EP3-EP4: Matinal esportiva a l'Oller del Mas**

amb la col·laboració dels alumnes del Cicle de Grau Superior d'Esports.

**EP5: Taller "Tria bo, tria sa"** Aprenem a fer una compra sana i saludable, al supermercat CAPRABO.**EP5: Ball esportiu** al Royal Dance.**EP6: Taller "La postura per a un millor aprenentatge"**

a càrrec de Rafel Donat, fisioterapeuta del COM, professor de la FUB de Manresa i pare de l'Escola.

**EP1: Taller sobre l'esquelet**

a càrrec d'alumnes del Cicle de Grau Mitjà de Cures Auxiliars d'infermeria de l'Escola.

**EP4: Taller postural,**

a càrrec de Marta Munné, professora de l'Escola.

**EP5: Ball esportiu**

al Royal Dance.

**MATÍ****TARDA****Dijous 19 d'abril****EP1 EP2: Movent el cos**

a càrrec de Núria Corral, mestra de l'Escola.

**EP3: Taller d'ecologia emocional**

a càrrec de Carme Grau, mestra de l'Escola.

**EP4: Taller postural**

amb Marta Munné, professora de l'Escola.

**EP5: Gimcana pel barri antic** a càrrec dels alumnes del Cicle de Grau Superior d'Esports.**EP6: i professorat: Partits de bàsquet i futbol sala,** amb l'animació de l'alumnat de Parvulari i Primària.**EP1: Caminada "Descoberta del riu"****EP2: Taller de reciclatge "Els nostres residus"** a càrrec del servei de la deixalleria de Manresa.**EP3: Taller d'ecologia emocional**

a càrrec de Carme Grau, mestra de l'Escola.

**EP5 EP6: Tarda de jocs**

a càrrec dels alumnes del Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Esports.

**Divendres 20 d'abril****EP1-EP2: Tallers saludables "Verdures i cereals"**

a càrrec dels alumnes del Cicle de Grau Superior de Dietètica.

**EP3-EP4: Tallers saludables "Piràmide alimentària i esmorzars saludables"**

a càrrec dels alumnes del Cicle de Grau Superior de Dietètica.

**EP5: Pujada a Montserrat**

Excursió fins a Sant Joan amb funicular i baixada a peu fins la Plaça (tot el dia).

**EP6: Pujada a Montserrat i Visita al Museu** (tot el dia).**CLOENDA****5a Setmana de la Salut a Primària****EP1-EP2 • EP3-EP4:****Jocs de sempre**

a càrrec dels alumnes del Cicle de Grau Superior d'Esports.

**ACTIVITATS ORGANITZADES PER L'AMPA I OBERTES A LES FAMÍLIES****Dilluns 16 d'abril****PARTITS DE BÀSQUET PER A PARES I MARES****15:30 - 17:00** • Lloc: Plaça de l'escola

Cal apuntar-se abans per poder fer equips.

Participació dels alumnes del Cicle Formatiu de Grau Mitjà i Superior de Tècnics Esportius de l'Escola, en les tasques d'organització i arbitratges.

**"EL MOVIMENT COM A FONT DE VIDA":****Petites accions per a una vida més saludable,** xerrada a càrrec de Rafael Donat, pare de l'escola i millor fisioterapeuta de l'estat espanyol, segons la revista Doctoralia.**20:00** • Lloc: gimnàs de l'Escola**Dimarts 17 d'abril****DONACIÓ DE SANG A LES INSTAL·LACIONS DE JOVIAT-1****09:00 - 20:00** • Lloc: Saló Montserrat**Dimecres 18 d'abril****"XERRADA LA VERITAT DELS SUPERALIMENTS INFANTILS",**

a càrrec de dietistes de l'Ajuntament de Manresa

**15:15 - 17:00** • Lloc: Aula de Robòtica

Família us convidem a participar-hi!