



MENÚ TRITURAT PROT. VEGETAL · JUNY · Curs 18/19

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Puré de carbassa●, ceba●, carbassó i llentia vermella	4 Arròs semi integral●, ceba, pastanaga i llentia vermella	5 Puré de patata●, ceba, carbassó i llentia vermella	6 Puré de carbassa●, mongeta tendra●, porro i llentia vermella	7 Puré de pastanaga●, porro●, carbassó● i llentia vermella
10 Puré de patata, ceba, pastanaga i llentia vermella	11 Puré de pastanaga●, porro●, carbassó i llentia vermella	12 Arròs semi integral●, ceba, pastanaga i llentia vermella	13 Puré de patata, ceba, pastanaga i llentia vermella	14 Puré de carbassa●, ceba●, carbassó i llentia vermella
17 Puré de pastanaga, ceba, mongeta tendra i llentia vermella	18 Puré de carbassa●, ceba, carbassó i llentia vermella	19 Puré de patata●, ceba, pastanaga i llentia vermella	20 Puré de carbassa, ceba, carbassó i llentia vermella	21 Arròs semi integral●, ceba, mongeta tendra i llentia vermella
24 FESTIU: SANT JOAN	25* Puré de patata, ceba, carbassó i llentia vermella	26* Puré de carbassa, ceba, mongeta tendra i llentia vermella	27* Arròs semi integral●, ceba, carbassó i llentia vermella	28* Puré de carbassa●, ceba, mongeta tendra i llentia vermella

* Llar d'infants / Escola de vacances

● 100% ecològic ● Peixos de mars propers: Mediterrani, Cantàbric i Atlàntic ● Proximitat.

Per a una alimentació més saludable estem introduint, de manera progressiva en els nostres menús escolars, aliments de proximitat procedents de l'agricultura i la ramaderia ecològiques.

Tots els plats són elaborats per l'equip de cuina de l'escola Registre Sanitari núm. 26-05526/CAT, adaptats per a qualsevol tipus d'al·lèrgia i/o intolerància.

Menús elaborats i revisats per Gabor Smit (ADITEC:009).

Trobareu aquest menú al portal famílies del web www.joviat.cat així com les propostes i recomanacions pels sopars.

