



MENÚ TRITURAT PURÉ · JUNY · *Curs 18/19*

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|---|--|--|
| 3 Puré de carbassa●, ceba● i carbassó | 4 Arròs semi integral●, ceba i pastanaga | 5 Puré de patata● ceba i carbassó | 6 Puré de carbassa●, mongeta tendra● i porro | 7 Puré de pastanaga●, porro● i carbassó● |
| 10 Puré de patata, ceba i pastanaga | 11 Puré de pastanaga●, porro● i carbassó | 12 Arròs semi integral●, ceba i pastanaga | 13 Puré de patata, ceba, i pastanaga | 14 Puré de carbassa●, ceba● i carbassó |
| 17 Puré de pastanaga, ceba i mongeta tendra | 18 Puré de carbassa● ceba i carbassó | 19 Puré de patata● ceba i pastanaga | 20 Puré de carbassa, ceba, i carbassó | 21 Arròs semi integral●, ceba i mongeta tendra |
| 24 FESTIU: SANT JOAN | 25* Puré de patata, ceba i carbassó | 26* Puré de carbassa, ceba i mongeta tendra | 27* Arròs semi integral●, ceba i carbassó | 28* Puré de carbassa● ceba i mongeta tendra |

* Llar d'infants / Escola de vacances

● 100% ecològic ● Peixos de mars propers: Mediterrani, Cantàbric i Atlàntic ● Proximitat.

Per a una alimentació més saludable estem introduint, de manera progressiva en els nostres menús escolars, aliments de proximitat procedents de l'agricultura i la ramaderia ecològiques.

Tots els plats són elaborats per l'equip de cuina de l'escola Registre Sanitari núm. 26-05526/CAT, adaptats per a qualsevol tipus d'al·lèrgia i/o intolerància.

Menús elaborats i revisats per Gabor Smit (ADITEC:009).

Trobareu aquest menú al portal famílies del web www.joviat.cat així com les propostes i recomanacions pels sopars.

