

# JORNADES D'ESPORT ADAPTAT



Fa una mica més d'un any, un grup de residents del Centre de Disminuïts del Bages i altres persones, principalment afectades d'Esclerosis Múltiple vam crear l'Associació de Familiars i Afectats d'Esclerosis Múltiple i Discapacitats de la Catalunya Central.

Durant aquest primer any, hem fet diverses xerrades. Però el nostre acte principal va ser la primera jornada d'esport adaptat que va tenir lloc a l'Escola Joviat.

L'acte va tenir una part institucional, en la qual van intervenir càrrecs polítics, representants de l'Ajuntament de Manresa i del Consell Comarcal, el director de l'Escola Joviat, el director de la Clínica Sant Josep, el director del Centre de Disminuïts del Bages i el president de l'Associació.

Però, la gran «patum» va ser quan vam poder practicar els diferents tipus d'esports adaptats a les nostres necessitats: bàsquet, tennis, ping-pong, eslàlom (és un circuit que es fa amb cadira de rodes, ja sigui elèctrica o manual) i boccia (un dels esports rei per als discapacitats). Es tracta d'una espècie de petanca adaptada a totes les nostres possibilitats i que s'hi pot jugar amb les mans, els peus o el cap.

## ENTREVISTA A JOAN RIUS, DE 9 ANYS (RESPON LA MARE)

### —Com ha sabut que es feia aquesta jornada?

Vam saber de les jornades esportives pel diari i perquè la germana del Joan és alumna de l'Escola Joviat.

### —Què us ha semblat aquesta jornada esportiva?

Fantàstica! Els nens han pogut fer esports que normalment no estan a la seva disposició a la seva ciutat, sense haver de desplaçar-se a Barcelona o altres ciutats.

### —Quina modalitat d'esport t'ha agradat més?

El que més li va agradar al Joan va ser el bàsquet, tennis i ping-pong.

### —Amb quina regularitat t'agradaria practicar-lo?

Seria perfecte fer aquestes activitats un cop a la setmana.

### —Què t'ha motivat per venir aquí?

El Joan és un nen molt inquiet i sempre està demanant per fer esports. Per això en saber d'aquestes jornades vam portar-lo.

## ENTREVISTA A FRANCESC SOLA, DE 22 ANYS

### —Com ha sabut que es feia aquesta jornada?

A través del mail de l'Abert i també del Consell Comarcal.

### —Què us ha semblat aquesta jornada esportiva?

Ha sigut divertida, entretinguda... Està bé per conèixer gent nova i fer saber a la gent que podem fer moltes coses.

### —Quina modalitat d'esport t'ha agradat més?

El bàsquet.

### —Amb quina regularitat t'agradaria practicar-lo?

Com més, millor!

### —Què t'ha motivat per venir aquí?

Les ganes de fer esport i no parar quiet!

Enguany hem celebrat tres jornades, i el curs vinent més. Us hi esperem a tots i totes!

Anna Carrera

Tota mena de material de cuina per el professional de la cuina

**GANIVETERIA**



*Ullorol*

Born, 15 - Tel. 93 872 21 42 - Fax 93 872 50 35