

Aquest any els alumnes de primer de primària hem participat per primera vegada en el projecte **EDAL**, un projecte que en els propers anys es farà extensiu a diferents nivells de primària.

Aquest projecte va sorgir de la col·laboració entre la **Fundació Reddis i la Facultat de Medicina de la Universitat Rovira i Virgili** amb l'afany de millorar els hàbits alimentaris dels infants.

Aquest treball s'havia portat a terme a les escoles de Reus i per primera vegada s'ha realitzat en una escola fora d'aquesta ciutat. Això ha estat possible per un acord de col·laboració entre la **Fundació Reddis i**

**L'Escola Joviat** que, amb la participació dels alumnes de L'Escola d'Hoteleria, ha fet possible realitzar aquest treball.

Aquest projecte s'ha portat a la pràctica a les instal·lacions de l'escola d'hoteleria de Joviat on els seus alumnes han preparat i portat a la pràctica uns tallers per aprofundir en els continguts d'aquest projecte. Concretament s'han preparat sis tallers, el contingut dels quals ha anat acompanyat d'un treball més teòric que s'ha fet a l'aula amb els tutors i amb el suport de les famílies.



### A veure si t'agrada

Taller per treballar el gust. En aquest taller hem jugat per grups a tastar diferents aliments amb els ulls tapats i posteriorment endevinar de quin aliment es tracta i identificar el seu gust.



### Begudes naturals

Hem tastat begudes de tot tipus, algunes naturals i altres no i ens ha explicat com es preparen i els beneficis de les que són naturals. Hem acabat el taller amb una competició de preparar suc de taronja naturals.



### Taller de màgia

D'una forma lúdica hem conegut i aprofundit en alguns aliments i les seves propietats.



### Pastís de lllaminadures

La finalitat del taller ha estat conèixer de què estan fetes les lllaminadures i per què no se'n pot abusar. Hem acabat el taller preparant unes brotxetes amb les lllaminadures que hem guanyat.



### Verdures i llegums I

Taller enfocat a reconèixer les verdures i els llegums més importants. Això ho hem aconseguit jugant, per grups, al joc Twister.



### Verdures i llegums - joc del "tuttifrutti"

Destinat a afavorir el coneixement de verdures, llegums i fruites de la zona i la importància d'introduir l'exercici físic diari. Per això hem fet un joc tipus "l'Oca gegant" en el qual es combinava l'activitat física amb el treball dels aliments.