

# Memòria d'activitats

## SHB 1: CFGS Higiene bucodental

### MFAR 1: CFGM Farmàcia

### MCAI 1: CFGM Cures Auxiliars d'Infermeria

19/10/2005

SHB1

#### Seminari: Introducció a l'Odontologia

Complementar els crèdits d'Exploració i Prevenció bucodental.

23/10/2005

SHB1

#### Seminari: Principis d'Odontologia

Aprenentatge dels principis bàsics d'odontologia.

02/11/2005

MCAI1

#### Visita al Cap Lepanto de Manresa

Conèixer un centre d'atenció primària

03/11/2005

MFAR1

#### Visita a la Farmàcia Planas de Manresa

Conèixer el funcionament d'una oficina de farmàcia.

24/11/2005

MCAI1

#### Visita al Cap Bages i Pràctica ECG (electrocardiogrames)

Xerrada i pràctica sobre el funcionament dels electrocardiogrames

25/11/2005

SHB1

#### Sortida al V Simposi bucodental

Sortida dirigida al col·lectiu d'higienistes amb xerrades de diferents ponents. Complement dels crèdits d'Exploració i Prevenció bucodental.

30/11/2005

MCAI1

#### Sortida a Ampans i xerrada sobre La Síndrome de Down

Conèixer el funcionament d'un centre de disminuïts psíquics.

30/11/2005



SHB1

#### Seminari: Odontopediatria

Seminari dedicat a l'atenció social durant la infantesa. Complementació del crèdit de Prevenció bucodental.

01/12/2005

MCAI1

#### Seminari: Reanimació cardiopulmonar

Completa la formació pràctica dels conceptes de Suport Vital Bàsic.

07/12/2005

MFAR1 • SHB1

SHB1

#### Seminari: RCP (reanimació cardiopulmonar)

Poder realitzar la pràctica de la RCP. Complement del crèdit de primers auxiliis.

07/12/2005

SHB1

#### Xerrada d'Odontopediatria

Formació complementària dels crèdits d'Exploració i Prevenció bucodental.

15/12/2005

MFAR1

#### Visita a Grup SAFA (majorista Galènica).

Veure la distribució de medicaments abans de començar les pràctiques de farmàcia.

21/12/2005

SHB1

#### Xerrada sobre Ortodòncia

Conèixer en què consisteix l'ortodòncia i els aparells i materials que s'hi utilitzen. (Complement del crèdit de Prevenció bucodental).



21/12/2005

MFAR1 • MCAI 1

#### Visita a la residència St. Francesc d'Assís de Santpedor

Les alumnes i els alumnes d'aquests dos cicles varen preparar activitats per acompanyar i distreure els avis: cantada de nades, ball clàssic i un petit obsequi en forma de felicitacions.

23/01/2006

SHB1

#### Demostració de tartrectomies

Ensenyar als alumnes el material i la tècnica de les tartrectomies.

01/02/2006

SHB1

#### Xerrada d'Instrumentació en cirurgia, camp quirúrgic i implant

Complementa el crèdit de Prevenció bucodental.

07/02/2006

SHB1

#### Xerrada d'Orientació universitària (FUB)

Informació i Orientació Universitària de les diferents carreres i sortides universitàries de l'àmbit sanitari.

08/02/2006

MCAI1

#### Xerrada i pràctica del rentat de mans

Completar els coneixements teòrics sobre la prevenció d'infeccions que es tracta en el crèdit d'higiene.

08/02/2006

SHB1

#### Seminari a càrrec de la Dra. Guixé sobre Pròtesis dentals

Mostra als alumnes les tasques del personal protèsic i el procediment per a la realització d'una pròtesi dental. Al mateix temps s'explica el concepte, tipus i materials utilitzats en la realització de les pròtesis dentals.

13/02/2006

SHB1

#### Visita a la Clínica Universitària Internacional de St. Cugat

Conèixer la Universitat Internacional d'Odontologia

15/02/2006

MCAI1 • MFAR1 • SHB1

#### Xerrada de Dentaïd (productes per a bucodental)

Presentació als alumnes dels diferents productes per a la higiene bucodental i breu repàs de conceptes bàsics en relació a la cavitat bucodental i la seva atenció.



22/02/2006

MCAI1

#### Prevenció alcoholisme. Estils de vida saludables

Prevenció del consum d'alcohol. Promoció d'estils de vida saludables.

24/02/2006

MFAR1

**Visita a la Farmàcia de St. Joan de Déu (Althaia)**

Conèixer el funcionament d'una farmàcia hospitalària.

27/02/2006

SHB1

**Seminari: Ètica professional**

Xerrada sobre l'ètica, moral i valors, que porti els alumnes a una reflexió envers els temes tractats.

09/03/2006

MCA11

**Visita de l'Hospital St. Bernabé de Berga**

Conèixer tots els serveis d'un hospital comarcal. (Complementa el crèdit d'Operacions administratives i documentació sanitària)

15/03/2006

SHB1

**Visita a un centre de pròtesis i centre d'implantologia**

Procediment complet per a la realització de pròtesis.



17/03/2006

SHB1

**Xerrada dels laboratoris Oral-B sobre els raspalls dentals (manuais i elèctrics)**

Conèixer els diferents tipus de raspalls, en especial, els elèctrics.

30/03/2006

MCA11

**Visita a l'Hospital de St. Andreu de Manresa**

Tenir un primer contacte amb una institució sociosanitària.

30/03/2006

SHB1

**La dinàmica de l'Articulació Temporomandibular (ATM)**

Exposició de la dinàmica de l'Articulació Temporomandibular com a complement del crèdit d'Exploració bucodental.

05/04/2006

SHB1

**Xerrada sobre Les patologies bucals a càrrec de la Dra. Guixé.**

Repàs de les patologies bàsiques de la cavitat oral. (Complement d'Exploració bucodental).

28/04/2006

SHB1

**Xerrada sobre Fluoració: Laboratoris**

Kin

Complementa el crèdit de pràctiques.

03/05/06

SHB1

**Desinfecció i esterilització: Pierre Fabré Santé (productes d'higiene)**

Conèixer els productes necessaris per a la desinfecció de superfícies i material. Presentació i pràctica de productes per a la higiene bucodental.

04/05/06

SHB1

**Xerrada sobre Radiologia a càrrec de la Dra. Rosa Guixé**

Conèixer les principals tècniques odontològiques. (Complement d'Exploració bucodental)

11/05/06

MCA11

**Visita d'un quiròfan a la Clínica St. Josep de Manresa**

Conèixer l'activitat d'un quiròfan i el procés d'esterilització.

22/05/2006

MFAR1

**Visita a Novartis**

Conèixer la producció de productes dietètics i de fitoteràpia. Mostra d'un magatzem "intel·ligent".

## El cicle formatiu d'higiene bucodental

El mes de juny l'Escola Joviat impartirà la titulació d'Higienista dental a la quarta promoció d'alumnes del cicle formatiu de grau superior d'Higiene Bucodental.

Els alumnes d'higiene bucodental de l'Escola Joviat han estat educats per formar part en la pràctica quotidiana d'una clínica dental i practicar l'educació sanitària per prevenir els processos patològics bucodentals de la població.

Durant el curs, les classes impartides a l'escola han estat teòriques i pràctiques i, a més, s'han complementat amb docència i visites a diferents centres dentals, tot encaminat a adquirir una adequada formació per poder obtenir una excel·lent activitat com a higienistes dentals.

Actualment les clíniques dentals estan regides segons una legislació que com a requisit indispensable tot el personal que hi treballa ha de tenir la titulació requerida per poder desenvolupar de forma adequada la seva tasca professional.

Els odontòlegs expressem la nostra gratitud a l'Escola Joviat que fa possible a les clíniques dentals poder gaudir de personal format i amb la titulació com a higienistes dentals tal com requereix la llei vigent.

Les persones i la comunitat que quasi tota en algun moment de la vida hem d'ésser ateses en un centre sanitari dental i on agrada trobar-hi personal format us diem: Gràcies Joviat! i endavant. Continueu formant higienistes dentals que encara se'n necessiten.

*Dra. Rosa Guixé Xandri - Col·legiada 2.196*

# Entrevista a Mercè Barcadit i Canal

## 1. Quina formació té?

- Sóc diplomada en Infermeria i especialitzada en Psiquiatria.

## 2. Quin és el seu càrrec dins del Cap Bages?

- Actualment sóc Adjunta d'infermeria i responsable del Servei d'urgències del CAP Bages.

## 3. Quants anys porta col·laborant amb l'Escola Joviat en la formació d'alumnes del CFGM d'Auxiliars d'Infermeria?

- Enguany farà 10 anys que col·laborem mútuament per formar Auxiliars d'Infermeria.

## 4. Quina li sembla que és la formació dels alumnes quan comencen la seva formació pràctica?

- El pla d'activitats és correcte. Tenen els coneixements teòrics assolits i, quan arriben per primera vegada aquí, els posen a la pràctica satisfactòriament.

## 5. Ha notat algun canvi entre els alumnes, des dels inicis de la seva col·laboració amb l'actualitat?

- Actualment podríem dir que són més inquietos, més curiosos i més participatius.



## 6. Ens podria explicar alguna anècdota especial?

- Recordo perfectament un noi d'Olesa de Montserrat que era molt tímid. Anava amb por a les consultes. Es deia Raül i li agrada molt el que feia. Finalment, s'ha convertit en un infermer ben format.

Moltes gràcies per la seva col·laboració!

*Alumnes del CFGM de Cures Auxiliars d'Infermeria*

## Xerrades a nens i nenes

Durant aquest curs hem estat preparant xerrades per a promoure la salut dental entre nens i nenes de primària i secundària, per tal que adoptin hàbits saludables en la seva higiene bucal.

Hem recorregut diferents escoles del Bages, entre elles:

- Escola Sant Ignasi
- Escola Riu d'Or de Santpedor
- Escola Joviat
- Escola Bages

Hem preparat diferents activitats com ara:

- Treballar dents i raspalls amb plastilina
- Pintar i dibuixar dents
- Fer la tècnica del raspallat
- La prova d'Oleary
- Jocs de dòmino...

La finalitat d'aquestes activitats és implicar els nens i nenes, i així des de ben petits tenir una bona prevenció bucal.

*Betlem Malo, Sònia Vázquez, Anna Pellicer, Núria Mòmino, Àgueda Serrano, Anna Gruas*  
*Alumnes CFGS Higiene bucodental*

## Xerrades als avis

Les xerrades amb la gent gran han estat molt positives, entretingudes i interessants perquè ens han servit per conèixer-nos de més a prop, i a perdre la por de parlar davant de públic.

Els nostres temes bàsicament han estat:

- Cura de la boca i la seva higiene
- Malalties relacionades amb l'envelliment
- Cura i manteniment de les pròtesis
- Prevenció bucodental

Els mètodes que hem utilitzat per facilitar la comprensió han estat pòsters, transparències, material dental i tríptics informatius.

Un cop acabada l'explicació hem donat als avis un obsequi. Però el més divertit era parlar amb ells una estona, tots tenen preguntes i coses per explicar-te.

Les Residències i Llar d'avis que hem visitat aquest any són: -Residència Mutuam, Residència Sagrada Família, Residència Montblanc, Residència Germanetes dels Pobres, Llar d'avis Caixa Catalunya i Llar d'avis Circumval·lació

*Marta Monrabà, Joan Martínez, Glòria Tort, Elisabeth Pujantell, Elisabeth Fornell, Laia Cruz, Jéssica Santamaria*  
*Alumnes CFGS Higiene bucodental*

## 5è simposi AHIADDEC

L'Associació d'Higienistes i Auxiliars Dentals de Catalunya (AHIADDEC) va organitzar els passats dies 25 i 26 de novembre de 2005, el seu 5è Simposi d'Odontostomatologia a la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona.

Entre els diferents participants que van intervenir-hi, el Dr. Josep Geli va parlar sobre la importància del personal auxiliar en la captació i fidelització dels pacients en la consulta dental; i la Dra. Glòria Calsina, en la seva ponència, ens va mostrar l'afectació del tabac en els pacients periodontals.

Les malalties periodontals van centrar bona part de les ponències del Simposi, ja que també les Dres. Babette Hornstra i Sandra Maldonado ens van parlar sobre la importància dels tractaments de manteniment en els pacients periodontals.

El dia 26, el Dr. Suzuki va realitzar tres ponències també

amb el tema periodontal de fons. Els seus títols van ser "Mecanismes biològics i associacions sistèmiques de les malalties periodontals", "Teràpies periodontals actuals" i "Atenció especialitzada en els malalts de càncer".

Van ser unes conferències molt profitoses pel seu alt nivell de coneixements, així com pel seu llenguatge clar i entenedor.

I per complementar les ponències, també va ser interessant la presència de diversos laboratoris i marques comercials que van exposar i regalar mostres dels seus productes i novetats a tota aquella persona que s'acostava al seu estand per a qualsevol consulta.

Només resta felicitar a l'AHIADDEC per la seva dedicació en la realització d'aquests simposis i engrescar-la a l'organització del proper en benefici de tots nosaltres.

*Mercè Prieto Pla - CFGS Higiene Bucodental*

## Viatja amb salut!

D'uns anys ençà la gent viatja a destins cada vegada més exòtics. Per gaudir plenament de l'estada cal no oblidar una sèrie de precaucions:

-Es recomana una visita prèvia al metge per avaluar l'estat de salut i cal disposar d'una assegurança mèdica adequada al tipus de viatge.

-Emporta't roba de fibres naturals (cotó, lli), lleugera, còmoda, de colors clars, màniga llarga i pantaló llarg.

-El calçat ha de ser ample, per evitar les butllofes per fricció i de material transpirable per les infeccions per fongs. Haurà de cobrir el peu (cal endur-se'n un parell de recanvi).

-No t'oblidis les ulleres de sol, la gorra i la crema de protecció solar total.

### Què m'he d'endur a la farmaciola?

-Tingues en compte la durada del viatge. Porta la teva medicació habitual en quantitat suficient.

-Material de cura: antisèptics tòpics, gases, benes, esparadrap, tisores, pinces, termòmetre, xeringues d'un sol ús.

-Antiàcids. Antibiòtics. Antidiarreics. Laxants. Antifúngics tòpics. Antial·lèrgics / antihistamínics.

-Antiinflamatori d'ús tòpic i oral. Algun col·liri o bany ocular, sobretot en el cas de portar lents de contacte. Llàgrimes artificials. Crema de protecció solar. Repel·lent d'insectes. Mosquiteres, si cal.

-Productes per tractar l'aigua: hipoclorit i/o tintura de iode al 2%. Preparats per a rehidratació oral. Medicació per a la prevenció del paludisme, si cal.

-I finalment, per a una bona conservació dels medicaments, vigila on deixes la farmaciola. La humitat i la calor poden alterar l'estat del seu contingut.

*M. Àngels Munsech, Professora de Cicles Formatius i Batxillerat*

## Pràctiques en clíniques odontològiques

El crèdit de Pràctiques en clíniques odontològiques del CFGS de Higiene Bucodental consta de 410 hores obligatòries.

Nosaltres escollim la nostra clínica per realitzar les pràctiques i així ampliem els coneixements teòrics adquirits a l'escola i practiquem els coneixements pràctics propis de la nostra feina.

Les tasques que realitzem són les pròpies d'una auxiliar dental ( rebre el pacient, ajudar l'odontòleg, preparar el material) i, a més, les pròpies de la higienista ( neteges, impressions, prevenció bucal, etc.).

Creiem que és molt important saber escollir adequadament el lloc on anirem a fer les pràctiques. La nostra tutora en tot moment ens ha assessorat i si hem tingut un problema ens ha canviat de clínica si escau. A més, moltes clíniques fan servir l'alumna com un treballador més i no com una persona que està aprenent i que necessita ser ensenyada.

A les clíniques on estem realitzant les pràctiques ens hi trobem molt bé i són les següents:

- Clínica dental Sergi Torné d'Igualada (Neus Navarro)
- Clínica dental Dr. Fernando Gutiérrez de Manresa (Olga Fillet)
- Clínica dental Ureña d'Igualada (Ester Fabregat)
- Clínica dental Oses-Ustrell d'Igualada (Marta Català)

*Alumnes CFGS Higiene Bucodental*