

# Menjador Escolar (4)

## Febrer'12

### Educació Primària

2.7-1P-11-1R

| DILLUNS  | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|--|--|---|--|---|
|  |  | 1   | 2  | 3   |
|  |  | Amanida verda<br><br>Puré de verdures<br><br>Nuggets de pollastre<br><br>Fruita       | Amanida verda<br><br>Macarrons a la bolonyesa<br><br>Filet de lluç amb carxofa<br><br>logurt | Amanida verda<br><br>Sopa de peix i verdures<br><br>Llonza de porc empanada<br><br>Fruita |
| 6  | 7  | 8   | 9  | 10  |
| Amanida verda<br><br>Lenties casolanes<br><br>Pit de pollastre arrebossat i carbassó<br><br>Fruita | Amanida verda<br><br>Mongeta tendra amb patates<br><br>Estofat de vedella a la jardinera<br><br>Fruita | Amanida verda<br><br>Escudella de pagès<br><br>Botifarra amb samfaina<br><br>logurt   | Amanida verda<br><br>Pizza variada<br><br>Bacallà al forn amb espinacs<br><br>Fruita         | Amanida verda<br><br>Espaguetis bolonyesa<br><br>Llonza amb guarnició<br><br>Fruita       |
| 13   | 14   | 15  | 16   | 17  |
| Amanida verda<br>Arròs a la cassola amb verdures<br>Salsitxes amb patates<br><br>Fruita            | Amanida verda<br>Crema de cigrons<br>Escalopa de vedella i albergínia a la brasa<br><br>logurt         | Amanida verda<br>Lasanya de carn i verdures<br>Filet de lluç arrebossat<br><br>Fruita | Amanida verda<br>Trinxat de Cerdanya<br>Xai al forn amb xampinyons<br><br>Fruita             | Amanida verda<br>Puré de verdures<br><br>Pernilets de pollastre<br><br>logurt             |
| 20   | 21   | 22  | 23   | 24  |
| <b>Festa de lliure disposició</b>  | <b>Festa de la llum</b>  | Amanida verda<br>Sopa de pagès<br><br>Mandonguilles a la jardinera<br><br>Natilles    | Amanida verda<br>Canelons amb beixamel<br><br>Palaia arrebossada i carbassó<br><br>Fruita    | Amanida verda<br>Pèsols saltejats<br><br>Fricandó amb pastanaga i patata<br><br>Fruita    |
| 27   | 28   | 29  |  |   |
| Amanida verda<br>Espaguetis bolonyesa<br><br>Filet de llenguado al forn<br><br>Fruita              | Amanida verda<br>Arròs a la cubana<br><br>Hamburguesa amb guarnició<br><br>Fruita                      | Amanida verda<br>Crema de xampinyons<br><br>Carn magra amb tomàquet<br><br>Flam       |  |   |

Tots els menús es preparen a la cuina central de l'Escola Joviat (Registre Sanitari núm. 26-05526/CAT), són adaptats per a celíacs, elaborats per l'equip dietètic de l'Escola d'Hoteleria i analitzats pels laboratoris Anabiol.