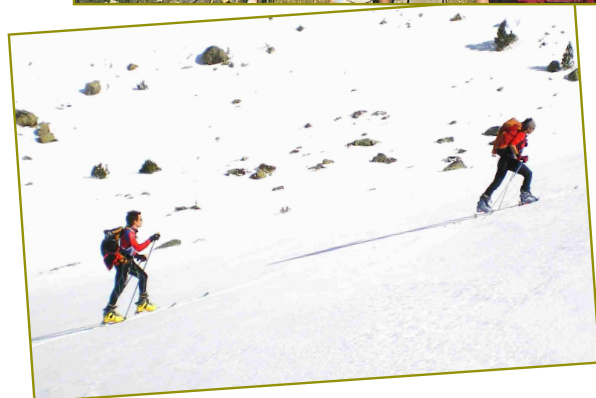
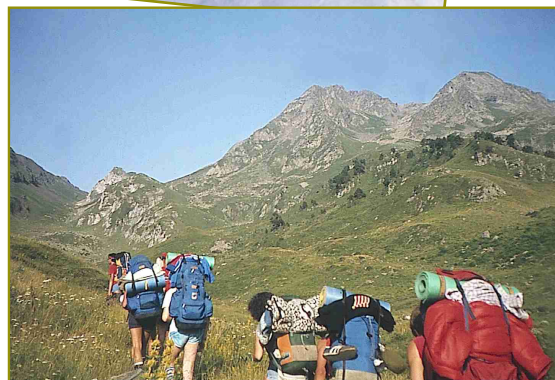


Tècnic/a esportiu/va

# Esports hivern i muntanya

Ensenyaments esportius  
Estudis de règim especial de Grau Mitjà

Aquests estudis faciliten els coneixements necessaris per promoure activitats, fer guiatges i acompanyament de persones i dirigir l'entrenament i la participació d'esportistes en quatre especialitats esportives que són: Esquí alpí o Surf de Neu a elecció de l'alumne/a, Esquí de fons, Mitja Muntanya i Descens de Barrancs.



## ■ Durada dels estudis

2 cursos acadèmics (2.870 hores):

1.621 h en centre docent i medi natural

1.250 h en centres de treball (pràctiques en empreses)

## ■ Horari

De 9:00 a 15:00

## ■ Matèries

- C1 · Bases anatomofisiològiques de l'esport I i II
- C2 · Bases psicopedagògiques de l'ensenyament I i II
- C3 · Entrenament esportiu I i II
- C4 · Fonaments sociològics de l'esport
- C5 · Organització i legislació de l'esport I i II
- C6 · Primers auxilis i higiene esportiva
- C7 · Teoria i sociologia de l'esport
- C8 · Didàctica i dinàmica de grups
- C9 · Desenvolupament professional I i II
- C10 · Medi ambient de muntanya I i II
- C11 · Seguretat esportiva I i II
- C12 · Formació Tècnica de les 4 especialitats I i II
- C13 · Material de les 4 especialitats I i II
- C14 · Metodologia de l'ensenyament de les 4 especialitats I i II
- C15 · Metodologia de l'entrenament de les 4 especialitats
- C16 · Reglaments i cronometratge de les 2 especialitats d'hivern
- C17 · Seguretat i conducció de les 2 especialitats de muntanya
- C18 · Bloc Complementari I i II
- C19 · Formació pràctica en centres de treball

## ■ Competències professionals

Conduir persones, promoure, programar, dirigir i realitzar activitats i ensenyaments d'excursionisme, descens de barrancs, esquí de fons i esquí alpí. Programar i dirigir l'entrenament i el desenvolupament en competició d'esportistes i equips en les mateixes disciplines d'esports d'hivern i muntanya.

## ■ Àmbit professional

Empreses de turisme actiu i verd, estacions de muntanya, centres educatius, clubs, associacions i altres entitats esportives, federacions, empreses de serveis esportius i de lleure.

## ■ Sortides professionals

Guia acompanyador/a, instructor/a o monitor/a, promotor/a i director/a d'activitats, entrenador/a d'esportistes

## ■ Accés als estudis

· Tenir el títol de graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent a efectes acadèmics.

· Els majors de 18 anys poden accedir superant una prova de caràcter general que es convoca anualment.

## ■ Accés a altres estudis

Els alumnes que superin els ensenyaments de grau mitjà corresponents a qualsevol especialitat de qualsevol modalitat esportiva, podran accedir a qualsevol modalitat del batxillerat i al grau superior d'ensenyaments esportius, superant una prova específica.



Castellciutat · 25700 LA SEU D'URGELL  
Tel. 973 35 11 77 · Fax 973 35 12 41  
secretaria.seu@joviat.cat  
www.joviat.com