



## MENÚ S/PROT. LLET VACA · Maig · Curs 16/17

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1</b>  <b>FESTA</b>	<b>2</b>  <b>FESTA</b>	<b>3</b> Arròs• amb tomàquet•  Pollastre• amb allada i amanida•  Fruita del temps•	<b>4</b> Pèsols• frescs amb patata•, pastanaga• i ceba•  Hamburguesa de vedella s/làctic al forn amb amanida  Fruita del temps•	<b>5</b> Crema de patata• i porro•  Peix fresc• al forn amb amanida•  Postres s/llet•
<b>8</b> Amanida de pasta•  Truita• de patata• amb amanida •  Fruita del temps•	<b>9</b> Crema de coliflor• amb llavors de gira-sol  Peix fresc• amb ceba• i patata• al forn  Postres s/llet•	<b>10</b> Llenties• estofades amb verdures•  Conill rostit amb verdures•  Fruita del temps•	<b>11</b> Arròs integral• amb verdures•  Peix fresc• amb amanida•  Fruita del temps•	<b>12</b> Verdures• al forn amb alioli s/làctic de cigrons•  Botifarra de porc• amb patata• al caliu  Fruita del temps•
<b>15</b> Sopa de peix• amb pasta•  Llom de porc Ral• a la planxa amb amanida•  Fruita del temps•	<b>16</b> Amanida d'arròs•  Ous durs• amb xampinyons i salsa de carn  Fruita del temps•	<b>17</b> Bròquil•, pastanaga• i porro• al vapor amb oli d'all  Peix fresc• a l'andalusa amb amanida•  Fruita del temps•	<b>18</b> Empedrat de cigrons•  Tacos vegetals amb amanida•  Postres s/llet•	<b>19</b> Macarrons• napolitana  Peix fresc• amb amanida•  Fruita del temps•
<b>22</b> Amanida d'arròs•  Mandonguilles• s/làctic amb pèsols i patata  Fruita del temps•	<b>23</b> Crema de carbassó•  Costella de porc Ral• agredolça amb amanida•  Fruita del temps•	<b>24</b> Mongetes• saltades amb all i julivert  Peix fresc• amb amanida  Postres s/llet•	<b>25</b> Espirals carbonara amb nata vegetal i s/ou  Truita• d'espínacs amb amanida•  Fruita del temps•	<b>26</b> Brou amb fideus  Peix fresc• al forn amb ceba• i patates•  Fruita del temps•
<b>29</b> Trinxat de bledes• amb patates• i pastanaga•  Estofat de vedella• amb bolets de primavera  Fruita del temps•	<b>30</b> Saltat de faves• fresques amb pernil  Panet pizza amb ou• poche s/làctic  Fruita del temps•	<b>31</b> Crema de pastanaga•,  Peix fresc• amb amanida•  Fruita del temps•		

● Producte 100% ecològic. ● Peixos de mars propers: (Mediterrani, Cantàbric i Atlàntic). ● Producte de proximitat.

Per a una alimentació més saludable estem introduint, de manera progressiva en el nostres menús escolars, aliments de proximitat procedents de l'agricultura i la ramaderia ecològiques.

Tots els plats són elaborats per l'equip de cuina de l'escola Registre Sanitari núm. 26-05526/CAT, adaptats per a qualsevol tipus d'al·lèrgia i/o intolerància.

Menús elaborats i revisats per Gabor Smit (ADITEC:009).

Trobareu aquest menú al web [www.joviat.cat](http://www.joviat.cat) així com les propostes i recomanacions pels sopars.