

MENÚ: ESO, BATXILLERAT I CICLES · MAIG · Curs 16/17

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTA	2 FESTA	3 Crema de remolatxa ... Llom de porc RAL• a la romana amb allioli de poma	4 Arròs• a la <i>cubana</i> ... Salmó amb llenties• Salsa <i>Mouselina</i>	5 Patata i mongeta saltada amb ametlla ... Bistec planxa• amb salsa al pebre verd
8 Sopa de peix ... Costella de porc RAL• a la cassola	9 Pasta• amb sofregit de verdures ... Bacallà a la <i>Manresana</i>	10 Pèsols ofegats a la <i> catalana</i> ... Hamburgueses• planxa Pastanagues <i>Vichy</i>	11 Crema de patata escalivada ... Pollastre arrebossat amb salsa agredolç	12 Arròs• cremós amb safrà i verdures ... Cassola de rap•
15 Fritots de verdura ... Mussaka de xai	16 Crema de carbassó ... Suquet d'orada amb patates	17 Albergínies farcides vegetals ... Galtes de porc RAL• rostitides amb mongetes•	18 Cigrons• a la <i> catalana</i> ... Sípia estofada	19 Arròs• a la <i>Milanesa</i> ... Vedella• rostida amb bolets
22 <i>Coca cutxipanda</i> ... Verat• amb escabetx i espàrrecs verds	23 Arròs• negre ... Cap de llom RAL• a la <i>Flamande</i>	24 Gratinat de patates i verdures ... Rap• a l'all cremat amb cigrons•	25 Pasta• <i>Marinera</i> ... Vedella• amb bolets de primavera	26 <i>Velouté St.Germain</i> ... Pollastre• rostit a la cassola
29 Croquetes d'albergínia• amb salsa de mel ... Bacallà amb samfaina	30 Torrada <i>Croque Monsieur</i> ... Conill rostit amb herbes del bosc i verdures	31 Lasanya de verdures• ... Peix• amb salsa <i>americana</i>		

● Producte 100% ecològic. ● Peixos de mars propers: (Mediterrani, Cantàbric i Atlàntic). ● Producte de proximitat.

Tots els dies hi ha crudités, amanides variades i assortit de plats freds per a celíacs, al·lèrgens i vegans, així com un assortiment variat de postres.

Per a una alimentació més saludable estem introduint, de manera progressiva en el nostres menús escolars, aliments de proximitat procedents de l'agricultura i la ramaderia ecològiques.

Tots els plats són elaborats a les cuines de l'Escola d'Hoteleria (Registre Sanitari núm. 50-03094/CAT i analitzats pels Laboratoris Anabiol.

Trobareu aquest menú al web www.joviat.cat així com les propostes i recomanacions pels sopars.